Køkkenet Åkanden
Apoteker Rasmussens Plads 10 · 6880 Tarm · Tlf. 99 74 25 65
Mail: koekkenet.aakanden@rksk.dk
www.aakanden.rksk.dk

Uge 50, 2026

Madplanen gælder fra den dag, du får leveret mad i uge 50 og 7 dage frem

Har du tænkt over, at du kan spise sammen med din nabo

	Antal	Hovedretter
1		Brunkål med flæsk, kartofler og sennep
2		Kogt høne i aspargessauce, hvide kartofler, broccoli og gulerodsstave
3		Benløse fugle med kartofler, vildtsauce og solbærsyltetøj
4		Hakkebøf med bløde løg, skysauce, hvide kartofler og stegte rosenkål
5		Kalvesteg på bund af rodfrugter, kartofler og svampesauce
6		Boller i selleri serveret med kartofler og gulerodsstave
7		Dildhachis: Hakket oksekød, dild, løg og creme fraiche, hvide kartofler og dampet broccoli
8		Den grønne: Svampestroganoff serveret med kartoffelmos
9		Ugens fisk: Bagt laks serveret med kartofler, hollandaisesauce og romanescoblanding

Valgfrit tilbehør til hovedretten

	Rå kartofler	Kartofler	Stegte kartofler	Kartoffelmos	Pasta	Ris	Salat
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							

	Antal	Forretter og desserter
1		Fyldig vintersuppe med kartofler, selleri og bacon
2		Karrysuppe
3		Belgisk vaffel med syltetøj
4		Mannavælling med kanelsukker
5		Chokoladebudding med syltet pære
6		Fløderand med jordbærsauce
7		Blandet frugtsuppe med tvebakker
8		Æblegrød kogt på årstidens æbler serveret med mælk
9		Jordbær-rabarbergrød med mælk

Ekstra tilbud	Antal	Pris
2,5 dl. Øllebrød		16,00
2,5 dl. Aspargessuppe		19,00
2,5 dl. Klar suppe med boller og urter		19,00
½ stk. Smørrebrød		16,00
½ stk. Franskbrød med ost		16,00
½ stk. Franskbrød med pålæg		16,00
Frokostbakke: 2/2 rugbrød, smør, 2 slags pålæg med salat og pynt		25,00
Pålægsbakke, 4 slags forskelligt pålæg		25,00
Risengrød med smør og kanelsukker		19,00
¼ liter proteindrik, hindbær - PROTINO		19,00
¼ liter proteindrik, citron / vanilie - PROTINO		19,00
Proteindessert m. æble/kanel 80 gram		7,00
Proteindessert rabarber/vanilie 80 gram		7,00
Bagt rodfrugtesalat med perlespelt		12,00
Tomatsalat med bønner		12,00
Kage, uspecificeret		13,00
Småkager, hjemmebagte 200 gram		25,00
Kartofler		11,00
Kartoffelmos		11,00
Beriget is – særlig god til småtspisende og superkost		18,00
¼ liter letmælk		7,00
¼ liter sødmælk		7,00
¼ liter fløde		13,00
Lokal æblemost 25 cl fra Laubjerg		13,00
Agurkesalat i glas		

Madplanen skal afleveres senest i uge 48, 2026